

TOUR HISTÓRICO-CULTURAL NO PARQUE ESTADUAL DA ILHA GRANDE

Distância: 3,5 km (aprox. 2,5 horas ida/volta)

Nível : Fácil

Altitude máxima: 50m

Saindo da Vila do Abraão, em uma caminhada tranquila pela trilha denominada T1, conheceremos o Parque Estadual da Ilha Grande, onde será possível admirar as belezas em meio a Mata Atlântica. Passando pelas ruínas do antigo presídio Lazareto, e do Aqueduto, teremos uma imersão na história do Brasil como as passagens pelos tempos indígenas, dos corsários, do Imperador Dom Pedro II, dos ciclos do café e cana de açúcar. Por este caminho ainda é possível se banhar na Praia Preta e suas areias ricas em minerais e no Poço do Aqueduto. Outro ponto adorável é o mirante da Praia Preta, de onde se pode admirar toda a Enseada do Abraão.

FEITICEIRA - Cachoeira e praia

Distância: 11 km (aprox. 6 horas ida/volta)

Nível : Moderado a Difícil

Altitude máxima: 200m

Saindo da Vila do Abraão, em uma caminhada tranquila pela trilha denominada T1 e depois passando embaixo dos arcos do Aqueduto, começa a trilha T2 de 1:30 para a Cachoeira da Feiticeira em terreno íngreme, irregular com rochas e raízes. É neste caminho em meio a Mata Atlântica que saindo bem cedo, poderá admirar a exuberante fauna e flora. Pode-se também continuar a caminhada até a pequena e deliciosa praia da Feiticeira. Uma das versões mais comuns deste nome tem referência a uma senhora curandeira, que habitava nessas terras.

Facilidade: Da praia da Feiticeira, 30/40 minutos da cachoeira há serviço de taxi boat opcional para retorno a Vila do Abraão.

LOPES MENDES

Distância: 12 km (aprox. 7 horas ida/volta)

Nível : Moderado a Difícil

Altitude máxima: 200m

Saindo da Vila do Abraão, em uma caminhada em terreno irregular (praia e trilha) e íngreme pela T10 em direção a praia de Lopes Mendes passando pela praia Grande de Palmas, Mangues e Praia do Pouso. Desta última praia teremos 2 opções: A T11 mais curta e a T12 mais longa passando pela encantadora Aroeira com suas lindas vegetações e agradável para caminhar. Lopes Mendes, sem dúvida alguma, está é uma das praias mais lindas do Mundo. Com suas areias finas e brancas e suas águas cristalinas, a praia cativa a todos que ali passam. Esta praia recebe ondas que agradam desde banhistas até surfistas experientes. Ela tem 2,4 km de extensão e no seu final possui um lindo e limpo córrego, além de uma linda capelinha e um mosaico feito por Silvio Cavalheiro em um tonel de navio velho.

Facilidade: Na praia do Pouso, 20/30 minutos de Lopes Mendes há serviço de taxi boat opcional para retorno a Vila do Abraão.

DOIS RIOS

Distância: 14 km (aprox. 6 horas ida/volta)

Nível : Difícil

Altitude máxima: 350m

Saindo da Vila do Abraão, em uma caminhada que requer resistência seguiremos pela trilha denominada T14 em meio a Mata Atlântica com vestígios ainda da estrada feita por ex-presidiários da antiga Colônia penal Cândido Mendes que fica localizada na Vila de Dois Rios. O nome "Dois Rios" é proveniente de dois riachos que deságuam um em cada canto da praia, com águas bem transparentes e de coloração amarelada, proveniente de um processo biológico. E aqui teremos tempo livre para desfrutar de uma praia lindíssima, plana e com águas claras. Mas, a atração principal fica por conta das ruínas do extinto presídio, que hoje tem uma parte utilizada pela UERJ para estudos de universitários e outra que é o Ecomuseu onde poderemos conhecer melhor a história desse famoso presídio.

DOIS RIOS + CAXADAÇO

Distância: 20 km (aprox. 8 horas ida/volta)

Nível : Pesada

Altitude máxima: 350m

Saindo da Vila do Abraão, em uma caminhada que requer resistência seguiremos pela trilha denominada T14 em meio a Mata Atlântica com vestígios ainda da estrada feita por ex-presidiários da antiga Colônia penal Cândido Mendes que fica localizada na Vila de Dois Rios. O nome "Dois Rios" é proveniente de dois riachos que deságuam um em cada canto da praia, com águas bem transparentes e de coloração amarelada, proveniente de um processo biológico. E aqui teremos tempo livre para desfrutar de uma praia lindíssima, plana e com águas claras. Mas, a atração principal fica por conta das ruínas do extinto presídio, que hoje tem uma parte utilizada pela UERJ para estudos de universitários e outra que é o Museu do Cárcere onde poderemos conhecer melhor a história desse famoso presídio.

Após a visita de Dois Rios, seguiremos pela T15 para conhecer a charmosa praia de Caxadaço tem apenas 30 metros de extensão. No passado, foi cenário de contrabando de mercadorias e escravos. Hoje o local é calmo, sereno e convidativo ao banho de mar nas águas claras de sua enseada.

PICO DO PAPAGAIO

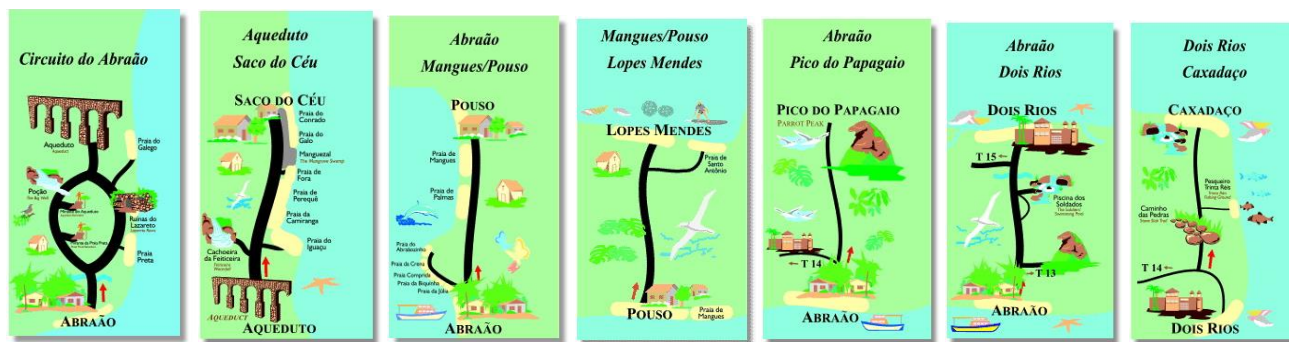
Distância: 18 km (aprox. 7 horas ida/volta)

Nível : Pesada

Altitude máxima: 980m

Saindo da Vila do Abraão, em uma caminhada que começa moderada pela trilha denominada T14 que segue para Dois Rios e após 1,5 km seguiremos pela T13. O Pico do Papagaio é o segundo ponto mais alto de Ilha Grande com 982 metros de altitude, e é também mais alto que o Corcovado no Rio de Janeiro. A trilha em meio a Mata Atlântica é a mais difícil de toda a Ilha Grande com terreno de grande inclinação e solo irregular com muitas pedras e raízes. Porém é chegando ao topo que temos uma visão panorâmica e exuberante de quase toda a Ilha Grande, do continente desde Angra dos Reis até a Restinga da Marambaia. Se o tempo estiver bem aberto, sem nebulosidade, é possível avistar a Pedra da Gávea, na Zona Sul da cidade do Rio de Janeiro.

O Pico que é uma formação rochosa, da Vila do Abraão parece um bico do Papagaio, no entanto, quando visto de perto tem outras características que lembram um cachorro, rato, elefante..., dependendo do ângulo. Somente a subida é feita em 03 horas aproximadamente e exige um alto grau de resistência e muita hidratação do participante que deve prever no mínimo 1litro e meio de água.



As saídas devem ser o mais cedo possível, pois se deve considerar o calor, umidade, tempo de descanso, fotografias e o retorno.

OBSERVAÇÕES:

- 1) Os melhores meses para caminhadas são: De maio a Novembro quando o tempo é mais seco e temperatura mais agradável;
- 2) Informe obrigatório ao guia em caso de algum problema de saúde;
- 3) O que usar: roupas e calçados/tênis leves e confortáveis;
- 4) O que levar: Remédios de uso pessoal, água mineral, lanche (exceto Tour Histórico que não é necessário), repelente, protetor solar, chapéu ou boné, roupa de banho, toalha ou canga, casaco/capa de chuva e dinheiro para possíveis compras de lanches e bebidas.